



Del 7 al 9 de febrero – Lloret de Mar - GUITART HOTELS

Si vas a participar en la próxima edición de la **GARMIN Titan Desert** o bien quieres conocer mejor la carrera, del 7 al 9 de febrero, puedes asistir al **Clínic GARMIN Titan Desert**, que se celebrará en el Hotel GUITART GOLD CENTRAL PARK, de Lloret de Mar (Girona), donde podrás entrenar 2 días con otros participantes, y poder asistir a las charlas teóricas para profundizar en todos aquellos aspectos necesarios para conocer mejor la carrera, con ello adquirirás seguridad que será vital para cumplir tu objetivo.

Melcior Mauri, ganador de la TITAN DESERT 2007, y con 10 participaciones en la carrera, te podrá aconsejar en todo aquello que necesites. Otros especialistas de la carrera, como **Josep Betalú** ganador de las últimas 4 ediciones, **Oriol Colomé** y **Raúl Doctore** también estarán presentes en el Clínic, para darte todos aquellos consejos que te ayudarán a afrontar la carrera con más conocimientos de todo lo que te vas a encontrar.

Nos acompañará **Miguel Indurain** que en la próxima edición será su primera participación, también **Sylvain Chavanel** que ya participo en la edición del 2019.

No te pierdas esta oportunidad!. Las plazas son limitadas.

Dependiendo de tu disponibilidad, puedes pernoctar una o dos noches, entrando el viernes tarde-noche o bien el sábado por la mañana.

El Clínic incluye una o dos noches en pensión completa. Entrada el viernes tarde o sábado 9h con la salida el domingo 14h, antes de comer, o bien después de comer.

Precio en habitación doble de 149€ por persona. (incluye clínic + 1 pensión completa, entrada en hotel el sábado a las 9h para el Briefing y salida domingo antes de comer).

Suplemento habitación doble con entrada el viernes tarde, y salida el domingo después de comer (1 pensión completa más) 39€.

El Suplemento en habitación individual es de 25€ para una noche (clínic + entrada sábado, 1 pensión completa, salida domingo antes de comer), y de 45€ para dos noches (clínic + entrada viernes, 2 pensiones completas, salida domingo después de comer).

El Precio de acompañantes, sin participar en las salidas, incluye asistir a las charlas del sábado tarde, es de 50€ para una noche y de 70€ para dos noches.

Precio clínic sin alojamiento ni dietas 99€

- **Precio comida 12€ a pagar en recepción**
- **Precio cena 12€ del hotel**

Para cualquier consulta: 670 43 16 06 – Melcior Mauri





PROGRAMA CLÍNIC TITAN DESERT by KH7

<p>VIERNES 7 de febrero</p> <p>Check-in en el Hotel Guitart con opción de cena y pernocta según tarifa contratada.</p> <p>19h. Proyección de la película “ 40 años de Reynolds a Movistar” (Con la presencia de Miguel Indurain – Melcior Mauri – Sylvain Chavanel) Ex ciclistas Profesionales.</p> <p>21:10h Cena</p>	<p>SÁBADO 8 de febrero</p> <p>9h Briefing para el participante: Sala BIKE STATION</p> <p>10h Salida 1ª Ruta de 49 Km- desde BikeStation</p> <p>14.30h Comida</p> <p>Charlas Teóricas – Sala BikeStation</p> <p>16.30h Cómo preparar una correcta navegación en carrera, por Melcior Mauri</p> <p>17.30h Curso Mecánico: Necesidades básicas en carrera, por Raúl Doctore de DOCTORE Bike</p> <p>18:15h Descanso</p> <p>18.30h Técnica de conducción en arena – Dunas, por Oriol Colomé</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cómo afrontar las dunas y terrenos arenosos. • Consejos y utilidades para buscar la presión adecuada en la etapa. • Explicación de la Práctica en conducción en arena que se realizará el domingo. <p>19.15h Nociones básicas para la Prevención de rozaduras - llagas en competición, curas, etc. Por Pep Méndez, de Cardiosos Global Protection - Director Servicio Médico TITAN DESERT</p> <p>19.45h La importancia de una correcta nutrición - consejos para los avituallamientos en carrera.</p> <p>20:15h Análisis de las etapas edición 2020. Cómo es la Etapa Maratón. Dudas y preguntas, por Melcior Mauri.</p> <p>21:10h Cena</p>
<p>DOMINGO 9 de febrero</p> <p>8h desayuno</p> <p>9:30h salida 2ª ruta 40 Km</p> <p>Finalizamos ruta en la playa, donde pondremos en práctica la conducción en arena.</p> <p>14h opción de Comida, despedida y regreso a casa.</p>	

Para cualquier consulta: 670 43 16 06 – Melcior Mauri

